

Elterncoaching in drogenkranken Familiensystemen



Prinzipien des gewaltlosen Widerstands in der Kindererziehung

copyright H. Gurrulat

Heidrun Gurrulat – Elterncoaching in drogenkranken Familiensystemen

Bindung

- ⦿ Werden die Bindungsbedürfnisse eines Kindes gestillt, erfährt es eine emotionale Sicherheit.
- ⦿ Dadurch kann das Kind Autonomie herstellen.

Ausgangspunkt:

- p Hilflosigkeit, Angst und Schuld der Eltern führen zu Unentschiedenheit in der Erziehung
- p Es fehlen elterliche Autorität, Rückhalt gebende Orientierung und Selbstvertrauen

-- Ausgangspunkt

-- Konzept

-- Prinzipien

-- Methoden

-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Die Auseinandersetzung zwischen Eltern und Kindern können geprägt sein von...

...symmetrischer Eskalation:

Feindseligkeit

erzeugt

Feindseligkeit

...komplementärer Eskalation:

elterliche Nachgiebigkeit

erzeugt

gesteigerte kindliche Forderungen

- Ausgangspunkt
- Konzept
- Prinzipien
- Methoden
- Fragen

copyright H. Gurrulat

Selektive Wahrnehmung

- Kindliche Signale werden von den Eltern zunehmend als Angriffe auf die eigene Person interpretiert

-- **Ausgangspunkt**

-- Konzept

-- Prinzipien

-- Methoden

-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Die elterliche Erfahrung,

- p dass sie keinen Einfluss auf das Kind nehmen können, führt zu weiterem Rückzug, Passivität, Distanzierung und Resignation
- p Der Prozess der Übernahme der Elternverantwortung und dem Aufbau einer elterlichen Präsenz stagniert oder bricht ganz ab

-- Ausgangspunkt
-- Konzept
-- Prinzipien
-- Methoden
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Das Konzept...



und die Ziele des Elterncoaching
nach Haim Omer
auf der Basis
des gewaltlosen Widerstandes

...basiert

- p auf der sozial-politischen Doktrin des gewaltlosen Widerstandes von Mahatma Gandhi

- Ausgangspunkt
- **Konzept**
- Prinzipien
- Methoden
- Fragen

copyright H. Gurrulat

...bietet

- p Eltern einen gewaltlosen Weg der Einflussnahme auf das Verhalten ihrer Kinder, auch wenn sich Eskalationsprozesse schon chronifiziert haben

-- Ausgangspunkt
-- **Konzept**
-- Prinzipien
-- Methoden
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

...befähigt

- ⦿ Eltern, ihren „Job als Eltern“ in wirksamer Weise ausüben zu können, d. h. sowohl in Krisensituationen als auch langfristig

-- Ausgangspunkt

-- **Konzept**

-- Prinzipien

-- Methoden

-- Fragen

copyright H. Gurrulat

...unterbricht

- Ⓟ Eskalationsschleifen zwischen Eltern und Kindern

-- Ausgangspunkt

-- **Konzept**

-- Prinzipien

-- Methoden

-- Fragen

copyright H. Gurrulat

...stärkt

- p die „elterliche Präsenz“ und fördert eine elterliche Autorität, die deutlich von Gewalt und Willkür abgegrenzt ist

-- Ausgangspunkt
-- **Konzept**
-- Prinzipien
-- Methoden
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Indikationen gewaltfreien Widerstandes

- ⌘ Das Kind ist gewalttätig gegenüber Geschwistern, Eltern und anderen Familienmitgliedern.
- ⌘ Der Jugendliche zieht sich in extremer Weise von der Außenwelt zurück.
- ⌘ Das Kind zeigt autoaggressives Verhalten oder droht mit Selbstmord.
- ⌘ Die Jugendliche zeigt delinquentes Verhalten, konsumiert Drogen oder verweigert den Schulbesuch.
- ⌘ Der Jugendliche ist an Veränderung nicht interessiert.

Die 4 Prinzipien

des gewaltlosen Widerstandes (GLW)

- Ausgangspunkt
- Konzept
- **Prinzipien**
- Methoden
- Fragen

copyright H. Gurrulat

1.

- p Hartnäckigkeit und Standhalten gegenüber aggressiv gestellten Forderungen
- p die Bereitschaft, alles zu unternehmen, um schädlichen Handlungen des Kindes vorzubeugen.

-- Ausgangspunkt
-- Konzept
-- **Prinzipien**
-- Methoden
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

2.

p absolute Bereitschaft zum Verzicht auf:

→ physische oder verbale Gewalt

→ Schläge, Drohungen

→ Beschuldigungen

- Ausgangspunkt
- Konzept
- **Prinzipien**
- Methoden
- Fragen

copyright H. Gurrulat

3.

- p Der Versuch, eine Lösung zu finden, in der das Kind sich weder gedemütigt noch besiegt fühlt.

- Ausgangspunkt
- Konzept
- **Prinzipien**
- Methoden
- Fragen

copyright H. Gurrulat

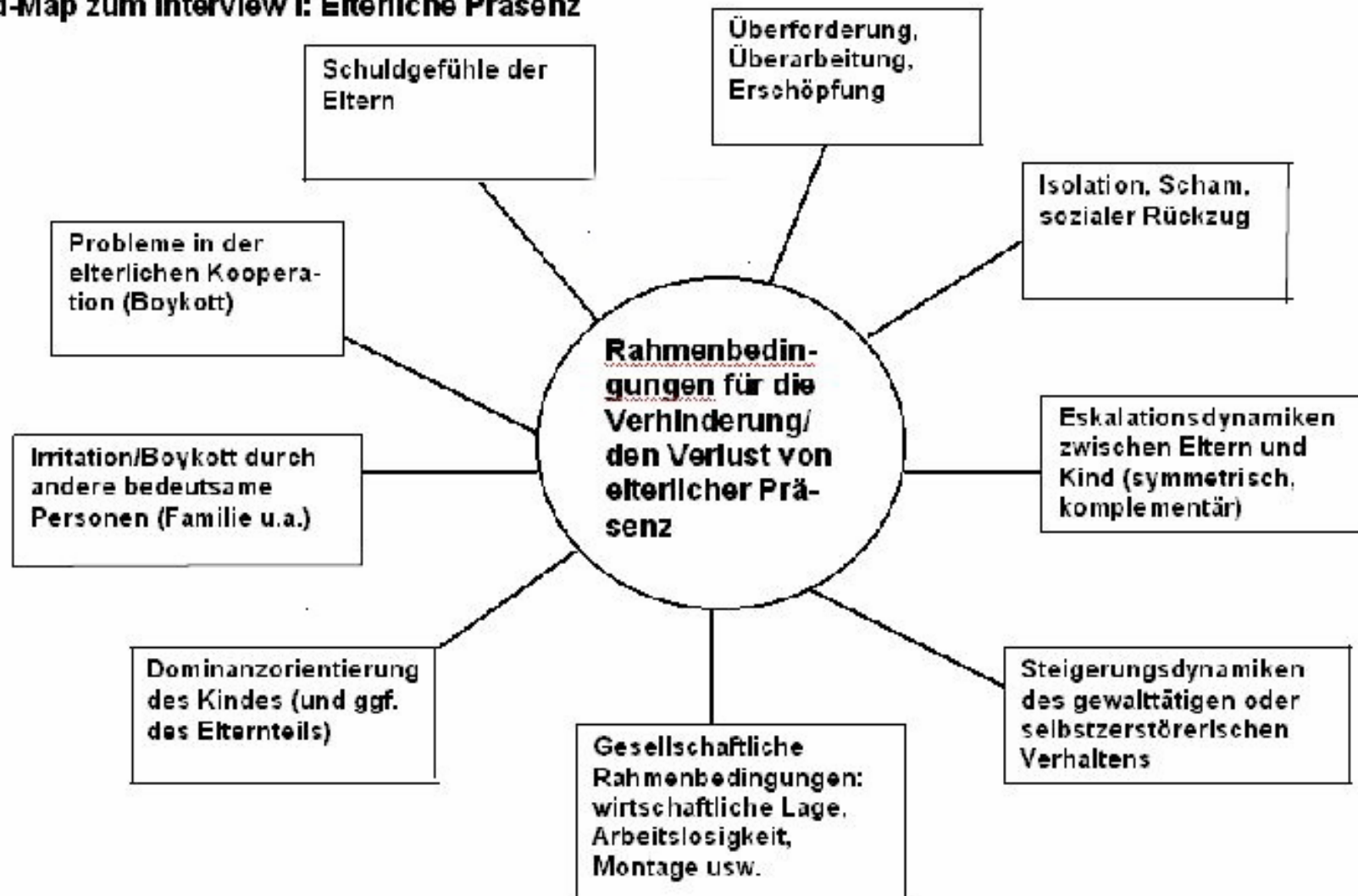
4.

- p Die Bereitschaft, bei körperlichen Auseinandersetzungen sich nur zu verteidigen, also Schläge abzuwehren und nicht zurückzuschlagen

- Ausgangspunkt
- Konzept
- **Prinzipien**
- Methoden
- Fragen

copyright H. Gurrulat

Mind-Map zum Interview I: Elterliche Präsenz



copyright: aris: v.schlippe J/03

copyright H. Gurrulat

Methoden des gewaltlosen Widerstandes

- ρ Ankündigung
- ρ Vertrag
- ρ Unterstützung
- ρ Öffentlichkeit
- ρ Die 3 Körbe
- ρ Reduzierung der Sprache
- ρ Sit in
- ρ Kaltes Eisen
- ρ Bärenumarmung (bis ca. 7 J.)
- ρ Versöhnungsgesten

-- Ausgangspunkt
-- Konzept
-- Prinzipien
-- **Methoden**
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Grundhaltung des gewaltfreien Widerstandes

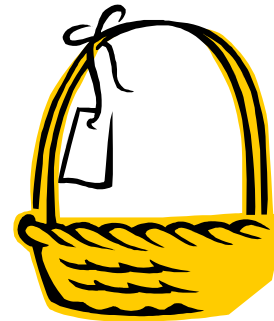
„Ich kann dein Verhalten nicht akzeptieren und werde alles tun, es zu stoppen, außer dich zu schlagen oder zu attackieren.“

Die 3 Körbe

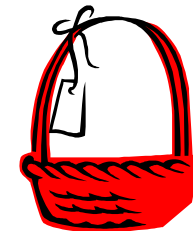
1. der größte Korb – grün



2. der mittlere Korb – gelb



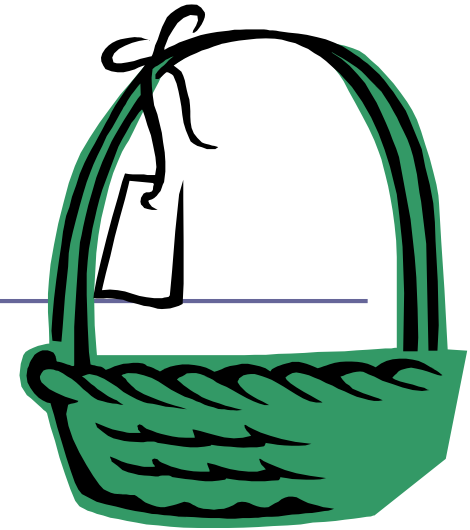
3. der kleinste Korb – rot



- Ausgangspunkt
- Konzept
- Prinzipien
- **Methoden**
- Fragen

copyright H. Gurrulat

Der größte Korb

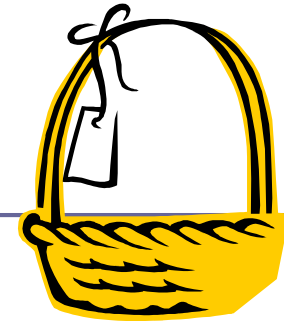


- p Hier kommen Verhaltensweisen hinein, die ärgerlich sind, die aber mit der Entwicklungsphase des Kindes/ Jugendlichen zu tun haben, z. B. wenn das Zimmer nicht aufgeräumt ist, die Jacke ständig über dem Stuhl hängt, die Schultasche nicht weggeräumt ist

-- Ausgangspunkt
-- Konzept
-- Prinzipien
-- **Methoden**
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Der mittlere Korb

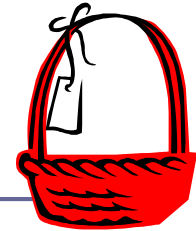


- p In diesen Korb gehören die Verhaltensweisen des Kindes, die langfristig nicht akzeptabel sind, zur Zeit aber nicht im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen

- Ausgangspunkt
- Konzept
- Prinzipien
- **Methoden**
- Fragen

copyright H. Gurrulat

Der kleinste Korb



- ρ Der Korb für Verhaltensweisen des Kindes, die nicht mehr akzeptiert werden können.
- ρ Maximal 4 bis 5 Verhaltensweisen
- ρ Der jeweilige Aspekt ist so wichtig, dass die Eltern in den Erziehungsstellen zu heftigen Auseinandersetzungen und gewaltlosen Widerstandsmaßnahmen bereit sind.

-- Ausgangspunkt
-- Konzept
-- Prinzipien
-- **Methoden**
-- Fragen

copyright H. Gurrulat

Kleine

Schritte tun

- Ausgangspunkt
- Konzept
- Prinzipien
- **Methoden**
- Fragen

copyright H. Gurrulat

Beharrlichkeit

statt
Besiegen

- Ausgangspunkt
- Konzept
- Prinzipien
- **Methoden**
- Fragen

copyright H. Gurrulat

Fragen...

- Ausgangspunkt
- Konzept
- Prinzipien
- Methoden
- **Fragen**

copyright H. Gurrulat